

HOW TO?

J.MARCIO SANDOZ
15BDEN09

pein

pein z inevitabl. ðær a: difrənt taips əv pein in ðis wɜ:ld, sɒmætɪk pein wið aʊə tɪfuz, vɪsərəl pein wið aʊə intɜ:nl ɔ:gənz, ,nɪʊərəʊpæθɪk pein wið aʊə spain ən ðen ðær ɪz ðis pein wɪtʃ wi dəʊnt tɔ:k əbaʊt. ðə pein wɪtʃ hɪts əs aʊt əv nəʊweə. ðə pein wɪtʃ wi ə nɒt redi tə ʃeə wið. ðə pein wɪtʃ kɑ:nt bi ænɪ:sθɪtaɪzd ɔ: ðə pein wɪtʃ kɑ:nt bi ɪgnɔ:d. wi kɑ:nt prɪtend ðæt wi dəʊnt həv ðɪs. wi ɔ:l həv ðɪs. ðə difrəns ɪz səm a: gʊd in həndlɪŋ ən səm a:nt. wi kænɒt rʌn əweɪ frəm pein, ɪt hɪts əs wen wi lɪ:st ɪkspekt ɪt ənd ðə ha:d pɑ:t z ðæt ðær ɪz nəʊ səlu:ʃn ɔ: nəʊ ɪ:zi a:nsə, wi dʒʌ st həv tə lɪv θru:.

wen ɪt hɪts əs, wi traɪ tə teɪk ə dɪ:p breθ ənd preɪ laɪk hel fər ɪt tə səbsaɪd. ðə wɜ:st pɑ:t əbaʊt ðɪs pein z ðæt wi həv tə stɑ:t əʊvər evri sɪŋgl taɪm ən laɪf ɔ:lweɪz meɪks mɔ:.